

Start Smiling



EVERY STUDENT DESERVES TO START THE SCHOOL YEAR OFF WITH A HEALTHY MOUTH

Did you know?

Oral health affects our ability to eat, speak, smile, show emotions and make connections with others.

Untreated dental problems can cause mouth pain, ear pain, jaw pain, bad breath, difficulty eating, infections, fevers, sleep problems, lack of appetite, difficulty eating, poor school performance, low self-esteem and increased absences from school and work.

When a cavity starts it normally goes unnoticed by the child and parent because it does not cause pain or is discolored. Routine dental care helps catch the problem early.

The Delaware Smile Check Program is a public health dental screening program to help identify problems early.

Learn More: <https://dethrives.com/programs/healthy-smiles#services>

Search for dental providers that accept Delaware Medicaid and DCHIP:

<https://www.insurekidsnow.gov/>

Find insurance coverage for your family:

<https://www.choosehealthde.com/>

Dental Help Line: 302-622-4540

- ★ **Dentist Appointment:** If it has been over six months since your child's dental examination, (cleaning, fluoride) schedule an appointment with your dentist.
- ★ **Dental Work:** Don't forget to return for any dental work that the dentist recommends for your child. Delaying can lead to much larger problems.
- ★ **New Toothbrush:** Replace toothbrush when bristles are worn and bent or every 3 - 4 months.
- ★ **Sports:** Investing in the right mouth guard can ultimately help protect your child's teeth during any contact sport. Ask your dentist or look for ADA Seal of Acceptance when purchasing a mouth guard.
- ★ **Orthodontist:** Age 7 is a good age to make an appointment to see an orthodontist. Early visit can help prevent more costly and complex orthodontic treatment later.
- ★ **Physical Health:** The CDC recommends the Human papillomavirus (HPV) vaccine for children between ages 11 - 12. The vaccine protects against the types of HPV that can cause oropharyngeal cancers.



Start Smart



Prepararse para la escuela puede ser una época muy atareada del año. Programe una cita con el dentista antes de que comience la escuela para evitar problemas con la programación de citas. Haga que le limpien, examinen, y se ocupen de cualquier problema en los dientes de su hijo/a que pueda hacer que no asista a la escuela.

Lista de verificación de Sonrisas Sanas✓

- ★ Buscar un dentista para mi hijo y programar una limpieza y un control.
- ★ Evitar bebidas con azúcar (gaseosas, jugos, bebidas energizantes) y bocadillos dulces o pegajosos (caramelos, papitas, galletas)
- ★ Cepillar los dientes 2 veces por día durante 2 minutos y utilizar hilo dental todos los días.
- ★ En la siguiente cita, preguntar por el barniz de flúor. El barniz de flúor puede prevenir alrededor de un tercio de las caries en los dientes de leche.
- ★ En la siguiente cita, preguntar sobre sellado dental para sus molares de 6 años. Los sellados pueden prevenir hasta el 80% de las caries en los molares.
- ★ Preguntar sobre un protector bucal. Los protectores bucales protegen a la boca al amortiguar un golpe en la cara y reducen las posibilidades de tener un diente roto y heridas en los labios, lengua, cara, o mandíbula al realizar deportes o actividades de alta velocidad.
- ★ No se perfore la lengua, boca, o labios y no consuma tabaco.

Otros consejos para tener dientes sanos:

- ★ Cepillar los dientes (o enjuagar si no se pueden lavar) luego de ingerir medicamentos con azúcar (jarabe para la tos, vitaminas o remedios líquidos o gomosos) o luego de utilizar el inhalador.
- ★ Pídale al médico que le prescriba medicamentos/vitaminas sin azúcar.
- ★ Pregúntele al médico/dentista si necesita suplemento de flúor, principalmente si tiene agua de pozo.

¿Sabías qué?

Las caries no tratadas pueden causar dolor e infecciones que pueden terminar en problemas para comer, hablar, jugar, y aprender.

Los niños que no tienen buena salud bucal por lo general faltan más a la escuela y tienen notas más bajas que el resto de los niños que sí tienen buena salud.

Busque proveedores dentales que acepten Delaware Medicaid y DCHIP:

<https://espanol.insurekidsnow.gov/>

Encuentre una cobertura de seguro para su familia:

<https://espanol.insurekidsnow.gov/>

Asistencia en línea para recursos:

<https://delaware211.org/#>

Línea de Ayuda Dental de Delaware: 302-622-4540

F



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
Bureau of Oral Health and Dental Services